Herzgruppe Männedorf

Trainingsplan Gruppe 1 (17.08. – 21.12.2026)

17.08.2026	Christine	19:00 – 20:30
24.08.2026	Doreen	19:00 – 20:30
31.08.2026	Nicole	19:00 – 20:30
07.09.2026	Christine	19:00 – 20:30
14.09.2026	Doreen	19:00 – 20:30
21.09.2026	Nicole	19:00 – 20:30
28.09.2026	Christine	19:00 – 20:30
05.10.2026	Doreen	19:00 – 20:30
12.10.2026	Ferien	
19.10.2026	Ferien	
26.10.2026	Nicole	19:00 – 20:30
02.11.2026	Christine	19:00 – 20:30
09.11.2026	Doreen	19:00 – 20:30
16.11.2026	Nicole	19:00 – 20:30
23.11.2026	Christine	19:00 – 20:30
30.11.2026	Doreen	19:00 – 20:30
07.12.2026	Nicole	19:00 – 20:30
14.12.2026	Christine	19:00 – 20:30
21.12.2026	Ferien	bis 01.01.2027

Abmeldungen bei der jeweiligen Leiterin:

Doreen Blöchlinger	043 477 01 82 oder 079 413 60 25
Christine Bossert	076 510 89 98
Nicole von Restorff	043 843 57 79 oder 079 422 06 36